



保健室よりNo.3

2025.5.30

じめじめした季節になりました。
気温だけでなく、湿度も高くなってきます。熱中症への注意が必要です。いつも以上に、こまめな水分補給や規則正しい生活を心がけましょう。

健康診断

6月3日(火)
尿検査二次

6月4日(水)
内科検診1～3年生

6月5日(木)
歯科検診 全学年

6月9日(月)
内科検診4～6年生
*日課の変更があり、
下校時刻が変わります。

尿検査二次

6月3日は尿検査の二次です。対象者には、前日の2日に容器を渡します。

二次検査では、2つの容器に尿をとります。忘れないようにお願いします。

未提出者も対象です。

暑熱馴化 (しょねつじゅんか)

本格的な暑さの前に、体を暑さに慣らしましょう。

『歯と口の健康週間』～6月4日から10日～
歯と口の健康に気をつけよう!

