

熱中症に警戒!



5月になると、運動会の練習が始まります。こまめな水分補給、帽子や日傘を使用するなど、熱中症の予防をお願いいたします。

また、早寝・早起き・朝ごはん・朝トイレで、体調管理もお願いします。