



保健室より No. 16 2024/12/24

冬休みが始まります。

冬休みは、クリスマスやお正月など大きなイベントが多く、生活習慣が乱れやすくなります。現在、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症などの感染症が流行しています。生活習慣が乱れると、体の免疫力が弱まり、感染症にかかりやすくなってしまいます。イベントを楽しみつつも、生活習慣に気をつけるよう、お願いいたします。よいお年をお迎えください。

