



保健室より No. 14 2024/12/5

寒くなってきましたね。体調をくずしている人が多くなってきました。インフルエンザやマイコプラズマ感染症、手足口病・・・今年はたくさんの感染症が流行しています。そして、これから気をつけなければならないのが感染性胃腸炎です。主なものに、ノロウイルスによる感染があります。嘔吐や下痢、腹痛などをおこし、感染力が強いのが特徴です。家族で次々と感染してしまうこともあります。感染している人の嘔吐物から感染したり、感染している人が調理したものを食べて感染したりします。

予防は、手洗いです。特に、調理する前や食事する前は、ていねいに手を洗いましょう。

