

2024年10月現在、手足口病とマイコプラズマ感染の報告が増えていて、例年の同時期と比べてかなり多い状況です。

## マイコプラズマ感染症

- 症状は発熱や全身の倦怠感、頭痛、咳などです。咳は、熱が下がった後も長期にわたって続きます。
- 普段から流水と石けんによる手洗いを心がけましょう。

## 手足口病

- 症状は、指や手のひら、足の裏、唇やほおの内側、舌などに白い水疱状の発疹です。熱がでる人もいます。
- 予防は、手洗いです。

## りんご病(伝染性紅斑)

- 症状は、両側のほおや腕にできる赤い斑点です。ほおはリンゴのように丸く赤くなります。斑点は丸い形をしていて、縁がやや盛り上がっています。発疹はほてりや痛み、かゆみがあることがあります。

## インフルエンザ

- 症状は、突然の高熱や強い頭痛、全身の倦怠感、筋肉や関節の痛み、食欲不振などです。のどの痛みや咳、鼻水、嘔吐下痢、腹痛などもあります。
- 熱が下がっても、倦怠感などが続くときがあります。

