



保健室より No. 9

2024/9/9

9月9日は「救急の日」です。その数字をとって、「^{きゅうきゅう}9 9の日」に定められました。けがをした時のために、手当の仕方を覚えましょう。上辺見小学校で一番多いけがは、「すり傷」です。「すり傷」の応急手当は「洗う」ことです。傷口についた砂やよごれを、水でしっかり洗い流しましょう。

急なけがや病気の時、救急車を呼ぶべきか迷うときがありますね。判断に迷ったら「#7119」に電話しましょう。医師や看護師などの専門家が、病気やけがの状態を聞き、緊急性を判断したり病院を紹介したりしてくれます。救急車の適正利用のためにも、活用してみてください。