



7月



保健室より No. 7



2024/7/5

今年の夏は、暑くなりそうです。7月から9月の長期予報で、例年よりも気温が高くなる予報がでています。暑い日が続くと、体力も無くなり、熱中症のリスクも高まります。熱中症対策には水分補給や適度な休養などと同時に、生活習慣を整えて、暑さに備えた体づくりも大切です。

サントリー食品インターナショナル（株）監修の『kids express』を配ります。熱中症について書かれています。ご家族皆様でご覧ください。

