

6月

保健室より No. 5

2024/6/13

急に暑さが厳しくなり、熱中症のリスクが高くなっています。

学校でも、保健委員会の子どもたちが、熱中症の予防を呼びかけています。**帽子をかぶる、水分をとる**など、注意を促していますが、規則正しい生活習慣も大切です。**夜は早めに寝たり、きちんと朝食をとったりする**など、お家でも気をつけてみてください。

また、これからは、朝から日差しが強くなることも考えられます。

登下校における、**帽子**や**日傘**の使用をお願いいたします。

