

# 5月

## 保健室より No. 3

### 2024/5/8

ゴールデンウィークが終わり、運動会の練習が始まりました。ケガがないよう、体調を整えて精一杯練習して本番に臨んでもらいたいです。休み明けで、体も疲れているかもしれません。夜は早めに休み、朝食を食べるようにしましょう。また、気温が高くなる可能性があり、熱中症のリスクが高まります。必ず水筒を持参させてください。

#### 《5月の健康診断》

9日(木) 心臓病検診: 1年生      17日(金) 眼科検診: 1・3・5年生

30日(木) 耳鼻科検診: 2・4・6年生該当者、1・3・5年生全員

